

Les **contraintes** naturelles (**climat**, relief, **isolement**) rendent les conditions de vie difficiles dans les déserts froids ou chauds les hautes montagnes et des îles.

Cependant, l'**adaptation physiologique** et l'exploitation aux mieux des **ressources** disponibles a permis aux hommes de s'y installer. Mais ce sont des espaces peu peuplés où l'on vit en **autarcie**. Au Groenland les **Inuits** se sont installés sur les terres libres de glace et pratiquent la chasse et la pêche. Dans les déserts chauds, marqués par l'**aridité**, les **nomades** parcourent les **oasis** où se pratique une agriculture **irriguée**.

Certains espaces à fortes contraintes sont devenus **attractifs**. Par exemple, dans les **Alpes**, la pente et la neige sont devenues des **atouts** permettant les sports d'hiver. Le **tourisme** est devenu le premier secteur d'activité de la Réunion.

Cependant, la mise en valeur de ces espaces les soumet à des **pressions environnementales**. De plus, le **réchauffement climatique** entraîne des modifications rapides. Le désert progresse, les glaciers et la **banquise** fondent, les îles subissent la montée des eaux et les **cyclones**.